

アップル歯科

「口臭について」

誰もが抱えているお口のおい。口臭が気になるから人と話をしたくない。毎日歯を磨いているのに口臭がする。というかたも少なくないと思います。

生理的口臭

- ・起床時口臭
- ・加齢による口臭
- ・空腹時口臭
- ・口の中の乾燥からくる口臭 など

だ液の量が減ると口臭がきつくなることがあります。その場合、ガム（シュガーレス）を噛むことでだ液量が増え、口臭の改善がみられることがあります。

病的口臭

- ・歯周病、むし歯、歯についた汚れによる口臭
- ・舌苔付着による口臭
- ・全身疾患が原因の口臭 など



舌苔（舌の表面についている汚れ）を除去するだけでも口臭改善には効果があります。ブラシで奥から前へ優しくブラッシングします。

病的口臭の90%以上は口の中に原因があると言われています。口臭が気になるのであれば、まずはご自宅でのセルフケア（ブラッシングや舌苔除去など）を見直す。また、歯科医院でのアドバイスや治療を受けることをおすすめします。

全身疾患（糖尿病、消化器系や呼吸器系の病気、鼻の病気など）が原因の場合も考えられますので、セルフケアで改善がみられないようでしたら一度歯科もしくは内科にご相談ください。



暖かくなってきたと思えば寒くなり、体がついていけない状態ですが、みなさま体調を崩されたりしていませんか？
春を感じられるものを見つけたので載せました！
ほっこりしますね。

歯科衛生士 小畑

訪問歯科のご案内

足が不自由でなかなか歯医者に通えない。近くに歯医者がない。など歯科通院でお困りのことはございませんか。当院では、歯科通院が困難な方への訪問歯科診療を行っています。歯科医院で使用されている機材と同等の機器をご自宅や施設（病院）にお持ちして治療を行います。

★訪問歯科は保険内診療です。交通費は一切必要ありません。詳細はお問い合わせ下さい。



私たちがお伺い致します。

＜当院へのアクセス＞



◎「大藪池」交差点を東へすぐ ※駐車場有(2台)
◎南海本線「鶴原」駅 徒歩10分

＜訪問歯科診療エリア＞

◎医院を中心とした半径1.6km圏内とさせていただきます。

＜診療時間＞

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	往	往	往	●	●	●
14:30~19:00	●	診	診	診	●	●	●

※最終受付時間は閉院30分前までです。

アップル歯科
TEL.072-469-0648
〒598-0001 大阪府泉佐野市鶴原1506-1-10
レジデンスガラシャ1F

ホライズン行事報告

お花見



●通所リハビリテーションホライズン ◆「お花見」◆

暖かくなってきたので、皆でダンバラ公園へ花見＆写真撮影をしに行っていました。

皆様あまりの美しさに大興奮。大きな声で「わあ、きれい!」「満開や!」など大変喜ばれていました。その帰りには熊取のレンガ館へ足を運び、おやつをゆっくり食べた後、絵を見たり、買い物をしたりと楽しまれていました。皆様、素敵な笑顔で大満足の1日になったかと思います。

(デイケア 大西)



ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン

◆お花見◆ 4月4日(水)

泉の森へお花見に行ってきました。急に温かくなったので、桜が見られるか心配でしたが、風に乗って桜が舞ってくれたのできれいでした。利用者様も散ってくる桜をつかんだり、膝の上に乗ってきた花びらに目を向けたり、それぞれ季節を感じられていました。その後、喫茶店で紅茶やケーキを召し上がられ、楽しかったな～と言って頂きました。(特養 中尾)



●介護老人保健施設ホライズン

◆お花見◆3月29日(木)～4月2日(火)

泉の森ホールへお花見に行きました。ちょうど満開で大きな桜の木までみんなで汗をかきながら行きました。到着すると「キレイだね」「いい天気良かった」「カルピスでほろ酔いした」と声が上がっていました。最後はみんなで集合写真を撮り素敵な笑顔で来年までまた頑張ろうと言われていました。(老健 山口)



●高齢者グループホームホライズン

◆お花見◆4月2日(火)

利用者様・ご家族様・ボランティアの方と一緒に弁当を作り、泉の森ホール近くの桜並木に向かいました。普段は食の細い方も色々な種類のおかずを召し上がられ「美味しい」と言われていました。当日は満開の桜の花を眺めながら話をし、とても感動されていました



●デイサービスセンターホライズン

◆ウッドデッキでおやつ◆ 4月21日(土)

今年も春になり、気持ちのいい陽気が連日続く季節となりました。

このように暖かい日は、お日様の下でおやつを頂くのもまた風情がありダイルームを出てすぐのウッドデッキでおやつを食べました。風が心地よく、大空に泳ぐ鯉のぼりや、利用者の方と一緒に植えた彩とりどりのプランターに咲いた花を觀賞しながら、普段と違う景色を見ながら味わうおやつに、みなさん舌鼓を打っていました。

(デイサービスセンター 山中)



●チャレンジ就労支援センターホライズン

◆お花見◆ 3月30日(金)

和歌山緑化センターへお花見に行きました。天候も良くお花見には最高の日よりで、センター内の桜や色とりどりの花や景色を散策したり、お土産を買ったりして楽しんでいます。昼食は満開の桜の下で注文していたお花見弁当を食べました。色々なおかずが入っていて皆さんに好評でした。復路では泉佐野市役所の桜ロードを通りぬけ車窓から満開の桜を楽しんで頂きました。

(チャレンジド 池浦)



●チャレンジド生活支援センターホライズン

◆イチゴ狩り◆ 3月9日(金)

貴志川観光いちご狩り園に行ってきました。天気はあいにくの雨でしたが、ビニールハウスの中でしたので快適に過ごせました。

今回は就労のマイクロバスで移動したので、みんな遠足気分楽しんでおられました。バスの中では「今日はいちご何個食べる?」「お土産は何を買う?」など楽しい話が飛び交っていました。ビニールハウスに着くとす

ぐにいちごを取りに行き、その場で召し上がる方や紙コップに入るだけ入れ、ゆっくり召し上がる方などそれぞれの楽しみ方で召し上がっていました。取れたてのいちごはとても甘くて、一人で100個以上召し上がる方もいらっしゃいました。

帰りには直売所へ立ち寄り、お土産を買い楽しい一日でした。(生活 松本・大引)



◆ふれあい交流会◆ 3月14日(水)

年に2回のふれあい交流会がきちょう苑で行われました。当日はとても良いお天気に恵まれました。

午前中はいろいろな催し物をご覧になり、あっという間に楽しい時間は過ぎました。午後からはカラオケ大会。生活介護では毎回音楽に合わせて手話をしており、今回はSMAPの「世界に一つだけの花」を披露しました。いつもは2曲披露しますが、「世界に一つだけの花」の曲はいつもより長

かったので今回は一曲だけとなりました。長い曲をするのは皆様初めてでしたが、この日のために一生懸命練習をされ、本番では緊張することもなく堂々としておられました。最後には恒例の抽選会があり景品をいただきました。景品と楽しい思い出とともに帰路につかれました。(生活 長谷川)



◆行事予定表◆

6月の行事は流しそうめんが各施設で予定されています。

毎月の定例行事

誕生日会(各事業所で毎月実施)

園芸福祉(特養では第2水曜日予定1月は17日予定)

喫茶(特養 不定期)

詳細は各施設にお問い合わせください。

編集後記

◆最近の話題は日本人メジャーリーガーの2人がマスコミを騒がせています。今シーズンメジャーリーグのエンゼルスに移籍しピッチャーとして3勝バッターとして4本塁打と二刀流で大活躍している大谷翔平との対戦が想定された4日前にマリナースと会長付特別補佐契約が発表になり今季は一軍登録されない事が発表となったイチローこと鈴木一郎選手。会見で本人は「こんな光栄なことはない、おそらく引退の会見になると想像していた」と述べた。これは戦力外通告を受けながらも現役を来シーズンの開幕までは保障され、なおかつマリナースでのフロントとして生涯契約を約束されたことに対する喜びだったのだと思うが事実上の引退で、来春に日本でマリナースが開幕することを想定してその場でイチローの現役引退試合となるのではとされている。 info@horizon.or.jp