

アップル歯科

「知覚過敏について」

知覚過敏とは…

歯の歯頸部にくさび状の欠損が形成されると象牙細管が露出するため、温かい物や冷たい物、すっぱい物や甘い物を口にした時にしみたり痛みが出る症状のこと



知覚過敏が起こる主な原因

- ・歯ぎしりや食いしばり
(歯の根元に強い力がかかり、歯の根元がくさび状に欠損する)
- ・歯周病
(歯周病により歯ぐきが下がり、セメント質に覆われた歯の根っこが見えてきます。セメント質はエナメル質に比べやわらかいので毎日のブラッシングで摩耗し、象牙細管を露出させる)

知覚過敏の治療法

- ・知覚過敏用の歯磨き剤の使用 <例>シュミテクト
- ・フッ素塗布
フッ素により歯の質を修復する効果(再石灰化)が期待できます。フッ素入り歯磨き剤の使用やコーティング剤の使用、歯科医院でのフッ素塗布をお勧めします。
- ・歯科医院で物理的に象牙質を樹脂などでカバーする方法
- ・歯科医院での知覚過敏抑制剤の塗布
- ・ナイトガード(マウスピース)の使用 など



院長 梁川慎吾

暑い日が続きますが皆さまいかがお過ごしでしょうか？
食欲、スポーツの秋です。残暑に負けないようにしっかり食べてしっかり体を動かしましょう。

訪問歯科のご案内

足が不自由でなかなか歯医者に通えない。近くに歯医者がない。など歯科通院でお困りのことはございませんか。当院では、歯科通院が困難な方への訪問歯科診療を行っています。歯科医院で使用されている機材と同等の機器をご自宅や施設(病院)にお持ちして治療を行います。

★訪問歯科は保険内診療です。交通費は一切必要ありません。詳細はお問い合わせ下さい。



私たちがお伺い致します。

<当院へのアクセス>



◎「大藪池」交差点を東へすぐ ※駐車場有(2台)
◎南海本線「鶴原」駅 徒歩10分

<訪問歯科診療エリア>

◎医院を中心とした半径1.6km圏内とさせていただきます。

<診療時間>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	往診	往診	往診	●	13:30閉	
14:30~19:00	●	診	診	診	●		

※最終受付時間は閉院30分前までです。

アップル歯科
ゼロムシバ
TEL.072-469-0648
〒598-0001 大阪府泉佐野市鶴原1506-1-10 レジデンスガラシャ1F

ホライズン行事報告

保育園児との交流会



●介護老人保健施設ホライズン ◆保育園児との交流会 8月22日(火)

鶴原保育園から園児が来所され交流会を行いました。「もしもしかめよ」を歌いながら利用者様の体をさすったり園児の背中をさすったりして楽しめました。そのあと自己紹介をして利用者様の似顔絵を園児たちが描いてくれました。みなさん描いてくれるのが早くてあっという間に似顔絵が完成。描いてもらっている間も皆さんニコニコ 笑顔で交流されていました。

た。交流会の最後に「幸せなら手を叩こう」をみんなで歌い利用者様からヨーヨーをプレゼントし交流会は終わりました。普段は見られない利用者様の顔を見ることができたので職員の方もほっこりした気持ちになりました。ぜひまた遊びに来て下さいね。(老健 江原)

ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン ◆似顔絵◆ 8月22日(木)

鶴原保育園の4歳児の園児さんが遊びに来てくれました。一緒に背中をさすりあうゲームや手遊び、歌を歌って楽しく過ごしました。そのあと、仲良くなった園児さんが利用者様の似顔絵を描いてくれて、みなさん目尻が下がりはなしでとても嬉しそうでした。お別れの時は「また会おうな」「大きくなったところみたいから、ちょくちょく来てな」など、本当に名残惜しそうでした。(特養 中尾)



●高齢者グループホームホライズン ◆大衆演劇 (夢芝居)◆ 9月3日(日)

和歌山へ大衆演劇『夢芝居』を観に行ってきました。道中では「演劇たのしみやわ!」と車中が盛り上がる中目的地に到着しました。昼食は劇場内で食べ、その場の雰囲気を楽しまれました。

演劇が始まると、きれいに化粧された出演者や踊り手を拍手で迎える利用者様が多くおられました。2部ではお芝居を観劇し、3部の歌謡ショーまでご覧になり皆様一日大衆演劇を楽しまれました。



●通所リハビリテーションホライズン ◆リハビリの先生と行く外出レクリエーション その2◆7月19日(水)

お天気の良い昼下がり、外は30℃超えの真夏日の中、外出レクでイオン貝塚店に買い物に出かけてきました。リハビリの多田主任も同行したので利用者様も安心して出発することが出来ました。

お店に到着すると、クーラーの効いた快適な店内で皆様自然とイキイキした表情になられ、思いおもいにお目当てのものを見て回りました。帽子を試着し、「あんだ、それよう似合うわあ!」「こっちの色がよう似合うてるから、こっちにしときー!」と和気あいあいと楽しく過ごされました。帰りの車内では「楽しかったわ!」「ありがとう!」と口々に喜んでおられました。次回はどこに出かけましょうか? またのお楽しみです。(通所リハビリ 上野)



●デイサービスセンターホライズン ◆保育園児とのふれあい交流◆8月日(木)

鶴原保育園の園児たちをデイサービスセンターへお迎えして、交流会を開催しました。隣に座って自分の顔を一生懸命描く園児たちを見て、みなさま嬉しそうでした。似顔絵を描くために、園児たちが利用者様のお顔をじっと見るのですが、そこで目が合うのを恥ずかしがる園児もいて「それがまた可愛い」と利用者様も喜ばれていました。地域の子供たちとのふれあいを通じ、利用者様も終始にこやかな表情でとても嬉しそうにされていて、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

(デイサービスセンター 山中)



●チャレンジ就労支援センターホライズン(生活) ◆カントリーキッチン◆ 7月20日(木)

りんくうシークルのカントリーキッチンへ行ってきました。洋食の食べ放題という事もスパゲッティ、ピザ、サラダバーなど種類も沢山あり食べ放題という事もあって皆様たくさん召上がりワイワイ楽しそうでした。デザートはミニケーキやチョコタワーソフトクリームがあって、自分でソフトクリームを巻くのに悪戦苦闘しながらも喜ばれていました。何度も、おかわりをして、お腹いっぱい召し上がられてました。帰りは皆様のリクエストでオリエンタルベーカリーの店舗へ立ち寄り好きなパンを購入されました。暑い中でしたが外出好きな方が多いので、楽しい一日を満喫されていました。(生活 松本)



◆夏祭り◆ 8月19日(土)

いつも土曜日はお休みですが、この日は夏祭りの為に参加されました。利用者様8名、ご家族様1名の参加でした。決められた時間の中で、射的、輪投げ、ヨーヨー釣り、くじ引きなどのゲームを楽しまれました。お腹一杯召し上がって満足そうにしておられました。特にバラ寿司、フルーツポンチ、アイスクリン、フライドポテトが美味しいと好評で、もっと食べたいとの声も上がっていました。ゲームは景品もあり、大きい物から小さい物まであって皆様、大きい物を狙われて楽しそうでした。今回じんべさんや浴衣で参加された方もいらっしゃって、夏祭りを存分に満喫されていました。スタッフも利用者様と一緒に目一杯楽しみました。来年の夏祭りも楽しみです??? (生活 大引)



◆行事予定表◆

毎月の定例行事

誕生日会(各事業所で毎月実施)

9月17日には敬老の日を祝う会を、特別養護老人ホームホライズン・介護老人保健施設ホライズン・認知症高齢者グループホームホライズンで開催します。

詳細は各施設にお問い合わせください。

編集後記 ワールドカップロシア①

日本代表がサッカーW杯ロシア大会への6大会連続での出場を決めた。思い返せば日本代表チームにとってW杯出場は悲願であった。'98フランス大会を皮切りに、開催国枠で無条件出場の'02日韓大会、'06ドイツ大会、'10南アフリカ大会、'14ブラジル大会と連続出場している。過去5大会で日韓大会と南ア大会では決勝トーナメントにも進出した。アジア代表としてW杯に出場することも出来なかった日本代表が、2大会に1度決勝トーナメント進む、ロシア大会では進出する年になるので期待しよう!
info@horizon.or.jp