

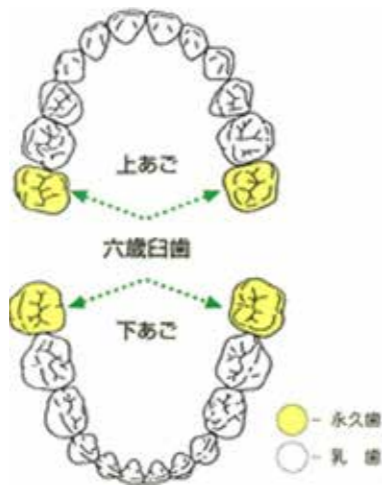
# アップル歯科

## 「鶴原保育園に行ってきました」

先日、子供たちに歯の大切さを知ってもらうため、歯科衛生士2人で鶴原保育園に行ってきました。

今回は歯のお話や紙芝居とクイズ、年中さん年長さんには歯の染色をしてどこに磨き残しがあるのかを確認してもらいました。

6歳頃になると歯の生えかわりが始まったり、6歳臼歯と言う大人の歯が生えてきたりします。大人の歯（永久歯）は乳歯と違い、生えかわることがないので、永久歯が生えてきた今、日々のブラッシングに加え、フッ素入りの歯磨き剤などを使ってむし歯になるのを防いでもらいたいと思います。



鶴原保育園での紙芝居の様子です。みなさん静かに聞いてくれました(^)/

この6月1日、アップル歯科は1周年を迎えました。この日が迎えられたのも、患者様や地域の皆様のおかげだと感謝しております。

診療時間につきましては、ご迷惑をおかけしておりますが、その分精一杯一人一人の患者様を大切に診療してまいりたいと思っております。

今後ともアップル歯科をよろしくおねがいいたします。

アップル歯科スタッフ一同



1周年記念パーティーをしました☆

## 訪問歯科のご案内

足が不自由でなかなか歯医者に通えない。近くに歯医者がない。など歯科通院でお困りのことはございませんか。当院では、歯科通院が困難な方への訪問歯科診療を行っています。歯科医院で使用されている機材と同等の機器をご自宅や施設（病院）にお持ちして治療を行います。

★訪問歯科は保険内診療です。交通費は一切必要ありません。詳細はお問い合わせ下さい。



私たちがお伺い致します。

### ＜当院へのアクセス＞



◎「大薮池」交差点を東へすぐ ※駐車場有(2台)  
◎南海本線「鶴原」駅 徒歩10分

### ＜訪問歯科診療エリア＞

◎医院を中心とした半径1.6km圏内とさせていただきます。

### ＜診療時間＞

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	往	往	往	●	13:30FC	
14:30～19:00	●	診	診	診	●		

※最終受付時間は閉院30分前までです。

## アップル歯科

TEL.072-469-0648  
〒598-0001 大阪府泉佐野市鶴原1506-1-10  
レジデンスガラシャ1F

## ホライズン行事報告

# 流しそうめん



### ●介護老人保健施設ホライズン

### ◆流しそうめん 6月21日(水) 22日(木)

老健で流しそうめんをしました!前日から準備をしていたので「流しそうめんするのかな??」って思われていた利用者様もいたのではないのでしょうか?当日はそうめんをたくさん食べられた方もいらっしゃったみたいです(^.^)

もうすぐ夏の季節がやってくる・・・ということで皆さんに花火の映像を見ていただきました。近々皆さんには花火を楽し

んでいただきます、お楽しみに!今回はそうめんだけではなく、フルーツも流していた(?)みたいで楽しんでいただけたでしょうか?茶碗蒸しも好評だったみたいで・・・また次回もお楽しみにしてくださいね。



# ホライズン行事報告

## ●特別養護老人ホームホライズン

### ◆母の日◆ 5月14日(日)

母の日に職員手作りのカーネーションをプレゼントしました。「カーネーション、かわいいわ。部屋に飾ってるねん」と嬉しそうに言って頂けました。メッセージカードも付いており、しみじみと見られていました。(特養 中尾)



## ●高齢者グループホームホライズン

### ◆あじさい見学(長慶寺)◆ 6月29日(木)

泉南イオンのフードコートにて昼食を楽しまれ、ご自身が食べたいものを選んで食べて頂きました。「いろいろあってどれも美味しそうに見えるわ」となかなか決められない方もおられました。食後は長慶寺にて色とりどりのあじさいを見て「きれいやわ。いろいろあるな」と言われ皆さん楽しまれていました。



## ●デイサービスセンターホライズン

### ◆流しそうめん&わんこそうめん◆6月28日・29日

夏の風物詩と言えばいろいろありますが、涼を感じる食べ物と言えばやっぱりそうめんですね。というわけで今年も恒例の『流しそうめん』……そして、今年からの新たな催しとして『わんこそうめん』を開催いたしました。

## 6月28日(水)【流しそうめん】

アクリル製のレーンを流れてくるそうめん「ほら、来たで!」「早よ取らな、あ〜あぁ…」と、まるでゲームをしているような感じに皆さん楽しんでおられました。

そうめんの他には、ブドウやトマトも流れてきて、丸い形に悪戦苦闘しながらもお箸を使い上手に捕まえられている姿には拍手も起こりました(笑)



## 6月29日(木)【わんこそうめん】

そして、今年から『わんこそうめん』というイベントを催しました。岩手県の名物であるわんこそばのように、そうめんをダシの入った器に次々入れていくというモノです。いつもと違う趣向の食事に、皆さん笑顔で次々に「おかわり!」と器を差し出されていました。食べ終わった利用者様は、自分の積み上げた器を眺めながら「夢中になって食べてたもんやから、食べる量に気も付けへんかって、お腹いっぱいになってしもたわ。」と笑顔でお話されていました。(以上デイサービスセンター 山中)



## ●通所リハビリテーションホライズン

### ◆リハビリの先生と行外出レクレーション その1◆ 5月19日(金)

好天に恵まれ泉南市にある「イングリッシュローズガーデン」へバラの鑑賞に出かけました。「私も同行しましょう」とリハビリの先生の一言で、歩行が不安定な方も安心して参加して頂きました。

往きの車中からワイワイと賑やかに。バラの花も見頃で、花びらに鼻がくっつきそうな位に顔を近づけ「え〜香りやねえ」、「きれいやなあ」と。美しい花の姿と香りに心まで癒された様でした。リハビリの先生とたっぷり園庭を歩かれた皆さんは帰りの車中で「あぁ〜今日はしっかり寝れるわ」と喜んでおられました。「多田先生!次はどこへ出かけましょうか?」(通所リハビリ 岸本)



## ●チャレンジ就労支援センターホライズン(就労)

### ◆カレー作り体験(施設内)◆ 6月24日(金)

就労は施設内でカレー作りを体験しました。6月上旬にメンバーさんが育てたジャガ芋(キタアカリ)が沢山収穫できました。これまでの様に自宅に持って帰って頂くのも良いのですが、自分達で育てたものを自分達で調理し、皆で食するのも有意義です。カレーとポテトサラダとポテトフライを作って昼食にしました。大変美味な仕上がりで皆さん満足顔でした。また、後片付けも積極的に頑張っていました。(就労 荒木)



## ●チャレンジ就労支援センターホライズン(生活)

### ◆青木松風庵に工場見学◆5月12日19日(金)

2日に分けて青木松風庵の工場見学に出かけました。当日は良いお天気で、朝から利用者様もワクワクしていました。

約1時間車に乗って移動していましたが、車中も賑やか。いろいろなおしゃべりをしているとあっという間に青木松風庵工場に到着しました。

車いすでも入りやすい建物で、到着してすぐ工場見学が始まりました。通路から見学させていただくコースでしたが、じっくりと中を覗き込む利用者様達でした。見学後はできたてのみるく饅頭月化粧をいただきました。またできたての月化粧を2個お土産もいただきました。

職員さんの見送りを受け、工場見学を後にした利用者様達でした。



## ◆餃子の王将まで外食体験◆ 7月3日(月)

中華料理外食体験ということで、「餃子の王将国道泉佐野店」に出かけました。

当日は梅雨の中休憩のようで、雨も降らず良いお天気となりました。いつもならば事前に料理を決めていただいていたのですが、今回はお店で決めていただきました。「どれにしようかな?」と真剣に考える姿がとても印象的でした。また皆様が美味しそうに顔を上げて召し上がる姿を見て、私たちもみんな来てよかったと感じる瞬間でした。

今年は例年以上に猛暑が予想されるので、夏バテしないように今からしっかりと召し上がっている利用者様達でした。(以上生活介護 長谷川)

## ◆行事予定表◆

### 毎月の定例行事

誕生日会(各事業所で毎月実施)

8月19日に老健にて合同の夏祭りを午後3時から午後6時まで開催します。

また同日午後7時半から8時まで花火大会の開催を予定しています。

詳細は各施設にお問い合わせください。

### 編集後記 東京オリンピック2020①

東京オリンピック開催まであと3年と迫ってきたが、いまい盛り上がりよりは不安な要素が山積しているように思える。実際のところどうなっているのかと調べてみると、2013年9月に東京での開催が決定し既に4年も経過しているが設計し直してやっと工事が始まった新国立競技場前回は10月10日だった開催期間が今回は7月22日から8月9日と年間を通して最も暑い日程を選んだのかかわからないが、梅雨明け直後の高温多湿の気候は外国人選手には耐えられない条件となるのでは? info@horizon.or.jp