

医療法人 五條歯科医院
【第三診療所】



「歯の定期検診について」

みなさん、こんにちは。
五條歯科医院の朝田です。



みなさんは、歯の定期検診を受けています
でしょうか。
身体の健康診断を受けているように、歯の
定期検診も健康を維持する上で大切な役割
があります。



定期検診の目的は虫歯や歯周病の早期発見、早期
治療です。虫歯や歯周病は状態が悪いほど治療の回
数が増えてしまう傾向があります。早期に見つけて治
療を行えば、少ない回数、少ない負担で治療を終わら
せることができます。



また、治療終了後、歯のメンテナンスを行うこと
により、ご自身では取れない歯の着色や歯石除去
を行うことができます。さらに、ブラッシング指導に
より適切な歯の磨き方を身につけることで、より良
いお口の状態を維持することができます。

厚生労働省が推進する運動に8020（はちまるにいまる）運動があ
ります。これは、「満80歳で20本の歯を残そう。いつまでも自分の
歯でごはんを食べられるようにしよう」という目的を表したものです。
歯を出来るだけ残すには、定期検診により、歯が悪くなる前に早め
に歯の治療を受けること、歯のメンテナンスを行うことが重要です。

歯を残すために



定期検診 → 治療 → メンテナンス

生涯、ご自分の歯でおいしく食事をするために、
まず、最初の1歩、定期検診をおすすめします！

■当院へのアクセス



第二阪和国道(国道26号線)「上瓦屋」交差点を北東に650m直進、
「大蔵池」交差点を東へすく

訪問歯科の流れ

1 まずは、ご連絡ください

お一人で近くの歯科に行けない方、
お気軽にご連絡ください。

お電話で TEL.072-469-0648
FAXで FAX.072-469-4114



2 ご自宅にお伺いします

ご予約いただいた日時に、ご自宅
までお伺いします。
ご自宅の他、特養ホームや老健施設、
ご入院先にも伺うことができます。



3 診療は楽な姿勢で大丈夫です

訪問歯科は、ワザワザ起きたり、
座ったりする必要はありません。
楽な姿勢での診療が可能です。



4 訪問歯科は保険内診療です

基本的に保険内診療となりますので、
ご安心ください。
※初診時と毎月初めには保険証などを
確認させていただきます。



私たちがお口の健康をサポートします！

■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○	×



医療法人 五條歯科医院

■第三診療所
〒598-0071 大阪府泉佐野市鶴原1506-1
TEL.072-469-0648/FAX.072-469-4114

TEL 072-469-0648
URL http://www.gojo-dental.com

「和」

2015年5月号
Vol.55
[nagomi]

ホライズン
発行 社会福祉法人 水平会
〒598-0062 泉佐野市下瓦屋221-1
TEL 072-460-2020 FAX 072-460-2670
ホームページ http://www.horizon.or.jp

ホライズン行事報告

お花見



●通所リハビリテーションホライズン
■お花見■ 4月2日(木)

今年の春は暖かいなと思ったらすぐ寒くなったりと
寒暖の差が激しい日が続く、体調管理が難しいです
ね。利用して頂いている皆様、家族様、風邪などひか
ないようにくれぐれも気をつけて過ごしてください。

さて、今月の4月2日に「泉の森ホール」にお花
見に行ってきました。気候も丁度よく快晴で目的地に
向かう道中の車内でも「あれスゴいな〜」「見事に綺
麗に咲いているわ」など、右や左に首を動かしながら
見入っていました？

現地に到着すると満開に桜が咲いていて、右も左も
更に上の方まで見上げながら「わあ〜！」と感動してい
らっしゃいました。普段のデイケアルームでの体操時
間より良い運動になっていたかも・・・(^_^)。

のんびり散歩しながら何枚か記念撮影をして、熊取
にある「煉瓦館」に向かいました。館内に入り、展示
しているだんじりの前でおやつ休憩をしました。職員
が事前用意していた「桜漬け入り昆布茶」や「桜味の
麩菓子」などを食べて頂きました。「美味しい」と、
皆さん喜ばれていました。(デイケア 福井)

ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン

◆お花見◆ 4月2・9日(木)

両日共に泉の森ホールへお花見に行きました。今年は天候が良くなかったのですが、満開のチャンスは逃しましたが、参加された利用者様はきれいな桜を見て喜んでいました。出発前には「さくら、どれくらい咲いているかな?」帰りは「綺麗やったな〜!いい時期に来たな〜!」など車内でも話に花が咲いていました。(特養 中尾)



◆ふじまつり◆ 4月29日(水)

毎年4月下旬に泉南市信達牧野にある梶本邸で開催される「ふじまつり」で、綺麗に咲いた藤の花を觀賞してきました。こちらの藤は、平成の花咲爺さんと親しまれ、校長先生だった故梶本昌弘さんによって育てられたものだそうで、日本全国に藤の花の名所はたくさんありますが、一本の樹が東西27m、南北30mに枝を伸ばし、3m万房を超える花が咲くのはここだけだと、新聞やテレビでも取り上げられるほどだそうです。花房からはほんのり甘い香りもしていて、藤の花を觀賞された利用者様は「キレイやわぁ」「ええもん見せてもらたわ」と、とても喜ばれていました。

(以上デイサービスセンター 亀山)



●デイサービスセンターホライズン

◆お花見◆ 4月3日(金)

今年も春になり綺麗に咲いた桜の花を見に行こうと、お出かけをすることにしました。ところが今年の桜の花見シーズンはお天気に恵まれず、雨の日が多く、良くても薄曇り。そんなお天気の合間を縫って、岸和田市の流木(ながれき)公園と泉佐野市の泉の森ホールの桜を觀賞してきました。どちらも見事に咲き乱れており、ときおり風が吹くと桜の花びらが舞い、何とも風情のある風景に利用者の皆さんもとても喜ばれていました。春の訪れを感じさせる桜のお花見ですが、地域ごとに開花している期間に違いがあり、関西は大体1週間程度で花びらが散ってしまいます。季節ごとの花を楽しむと、四季のある日本に生まれて良かったなあとつくづく思うのであります。



●高齢者グループホームホライズン

◆お花見◆ 4月3日(金)

岸和田城にお花見に行ってきました。午前中は天気が悪かった為、朝から利用者様にもお弁当を作りを手伝って頂きGHで利用者様、家族様、職員でお弁当を食べました。午後から天気が悪ければ、車内から桜を見る予定でしたが雨が降らなかったので、車から降りて散策し、近くで桜を見ることが出来、利用者様も「綺麗に咲いてるわ」とお花見を楽しまれていました。

(高齢者グループホーム 大高)



●チャレンジド就労支援センターホライズン

◆花見&バイキング◆4月3日(金)

2015年4月1日よりチャレンジド就労支援センター・生活介護として新たなスタートをきりました。4月3日(金)に生活介護として初めての外出「花見&バイキング」を新しいスタッフとともに出かけました。

出発したころは曇り空でしたが、途中で雨が降ってきて残念な天候となりました。まずは車中から市役所あたりの桜を觀賞いただきました。「きれいやな」という声が多

く、また「雨が降ったら散ってしまうかな?」という心配する声もありました。

腹ごしらえということでバイキング左近に立ち寄りしました。食欲旺盛な利用者様達は好きなものを好きなだけ召し上がりました。その後は車に乗り込み、根来寺まで桜を見に行かれました。根来寺に到着するころには雨が激しくなっていて、車中から桜を觀賞いただきました。心もお腹も満たされた利用者様達は家路につかれました。

(チャレンジド・生活介護 長谷川)



ホライズン 園芸福祉通信



特別養護老人ホーム

チャレンジド就労支援センター(生活介護)

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。チャレンジド就労支援センター(生活介護)となった初めての園芸福祉の様子をお伝えしたいと思います。

今回は生花フラワーアレンジメントに挑戦していただきました。このプログラムのねらいは、季節の花を使って、匂いなどの刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。花が大好きな利用者様がたくさん参加していただきました。牛乳パックに千代紙を貼り付ける、花を短めに切るなど慣れた手つきで作業が進みました。オアシスに花を挿しこむときにうまく力が入らず、スタッフの手助けが必要な方がいらっしゃいましたが、皆様かわいらしくアレンジメントをされていました。

今後も一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますよう、宜しくお願い致します。

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

編集後記

最近世間を騒がせているドローンとは、実は無人の航空機全般を指し、今回首相官邸に着陸したのはマルチコプターと呼ばれている◆ここ数年急速に進化しており、災害現場や原子力汚染された地域での活躍が報道されてきた。操縦する電波の届く範囲が約2kmで機体に装着されたカメラからの映像を手元のiPhone等に表示しながら操縦が出来る。世界市場で7割のシェアを中国のDJI社が占めている。本来センサー技術世界一の日本が得意な分野だけに、今後の躍進に期待しながら、とりあえず今年の祭りにはこれで撮影しようっと!
info@horizon.or.jp