

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。今回は旬の野菜「じゃがいも」の収穫に挑戦していただきました。このプログラムのねらいは、旬の野菜を収穫することにより季節感を感じていただき、指先の刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。

毎年恒例のじゃがいも収穫ですが、今年もデイサービス・高齢者グループホームの利用者様にも収穫体験をしていただきました。まずじゃがいもの植え付けはチャレンジ就労支援センターの利用者様、地域の方の協力をいただき、無事に2月に完了しました。4月初旬に「芽かき」「追肥」「土寄せ」という作業を地域活動支援センターの利用者様が担当され、おいしいじゃがいもが出来るよう、一生懸命お世話をされていました。その甲斐もあり、大きな大きなじゃがいもが収穫できました。男性の利用者様は力もあり、簡単にじゃがいもを抜くことができましたが、力の弱い女性の利用者様はなかなか抜けず、スタッフの手助けでじゃがいもを抜くことができました。



収穫後すぐ「ふかしいも」にして食べて頂きました。とれたてのじゃがいもは格別で、「おいしい」の連発でした。数日後、「じゃがバター」をし、協力いただいたチャレンジ就労支援センターにもおすそ分けをしました。6月には特養との合同園芸福祉でポテトサラダにし食べて頂き、今年のじゃがいもはすべて美味しく食べて頂きました。

今後も一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますよう、宜しくお願い致します。

ホライズン行事報告

流しそうめん



●介護老人保健施設ホライズン  
■流しそうめん■ 6月27日(金)

毎年この季節には恒例となっています『流しそうめん』を今年も開催させて頂きました。梅雨のさなかのこの時期というのは食欲も減衰気味で、そんな時に涼し気な水の流れとともに流れてくる、真っ白のそうめんは見た目にも涼し気で、食も進みます。時折流される真っ赤なプチトマトは、見た目も鮮やかでゲーム感覚で掴もうとするのですが、これが簡単に見えて実はとても難しいのです。利用者様も必死になって



箸で掴もうとされるのですが、表面が濡れた真ん丸なプチトマトを上手く掴めたでしょうか。初夏の一日を楽しく過ごされていたようでした。

作品コーナー 俳句・短歌

俳句  
 藤越 湯方姿の 散歩道  
 昼餉済み 読書進む 蟬の声  
 螢来い 川筋の鮎 飛び跳ねる  
 造船の 鑿打つ音 汗をかく  
 いぐさ刈り 泥にまみれて 天気見る

作谷 信治作



長年にわたり、このコーナーに俳句を寄稿頂いていました。作谷 信治氏は、今月号の原稿をお預かりした後に体調が悪くされ入院し、七月八日永眠されました。今回の作品が遺作となります。作谷さんとはながみの編集に関わって約八年のお付き合いをさせて頂きましたが、ある時は小難しいおじいさんで、ある時はほんの小さなことを気に掛ける繊細な方でした。謹んでお悔やみ申し上げます。

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

編集後記

ワールドカップでは残念ながら日本代表はグループリーグを突破出来なかった。日本代表のW杯本戦出場は5大会連続5回目、フランス・ドイツ・南ア・ブラジルと本戦出場を果たしている。日韓と南アでは決勝リーグに進出しベスト16に輝いた。そんな中今大会の代表チームは最強との前評判で、本田・香川・長友をはじめとする海外ビッグクラブに所属する選手が口を揃えて目標は優勝と公言していたが、一勝することも出来なかった。その理由は?本田ジャパンに舞い降りたジョーカーが前面に立ち?チームに不協和音が原因? info@horizon.or.jp

# ホライズン行事報告

## ●特別養護老人ホームホライズン

### ◆野外天ぷら◆ 5月28日(水)

特養の中庭にて天ぷらを召し上がっていただきました。天候にも恵まれ、皆様は普段と違った雰囲気の中で食事を楽しまれました。いつも以上に沢山召し上がる方が多くみられ、揚げたての天ぷらに利用者様は大変喜んで頂けました。施設内で過ごされることが多い皆様にとって、よい気分転換にもなったようです。(特養 黒川)



## ●デイサービスセンターホライズン

### ◆保育園児とのふれあい交流◆

鶴原保育園の園児たちをデイサービスセンターへお迎えして、交流会を開催しました。

新年度になり5月22日にはきりん組(3歳)と、ぞう組(4歳)の園児たち、6月18日にはぞう組(4歳)がそれぞれ遊びに来くれました。園児とデイサービスの利用者様の自己紹介から交流会が始まり、やはり最初は緊張からか恥ずかしがる園児もいて「それがまた可愛い」と利用者様も喜ばれていました。そして園児たちとデイサービスの利用者様が一緒に合唱やふれあい遊びをしたり、レクリエーションを通じて交流を深めました。地域の子供たちとのふれあいを通じ、利用者様も終始にこやかな表情でとても嬉しそうにされていて、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。



## ◆いもほり◆ 5月27日(火)

当法人のガーデンコミュニティ「さんかくん」にて、芋ほりを行いました。

このさんかくんでは季節ごとにお花や野菜を育てており、施設利用者様や地域住民の皆様の憩いの場としても活用されています。

今回は男爵いもの収穫で、デイサービスセンターの利用者様はそれぞれにスコップや手で掘り起こしたりしましたが、土の中に埋もれた芋を探すためスコップで掘りすぎ、大事な芋を傷つけてしまう場面もありました。土の中から芋が出てくると「ほれ出てきたで〜!」「また出たで〜!」と、みなさん嬉しそうに教えてくださいました。土とふれあい生き生きとされる利用者様の姿に心が癒された芋ほりでした。



## ◆アジサイ見学◆ 6月11日(水)13日(金)

泉南市を一望する小高い丘に長慶寺というお寺があります。このお寺は梅雨どきになると敷地いっぱいアジサイが咲き、別名「アジサイ寺」とも呼ばれ多くの散策客がおとずれます。当デイサービスセンターも毎年アジサイ見学に参加させていただいていますが、今年は雨も少なかったせいかアジサイの花も少し小ぶりですが数も少なく感じられました。少ないながらも青や白や紫色のキレイな花たちを見て、利用者様もとても喜ばれていました。



境内の大きな鐘のある場所からは関西空港とその向こうの淡路島までキレイに見ることもできました。お寺のふもと

には百段の石段がそびえ立ち、この石段は「厄除けの石段」と伝えられ、女性は33段目、男性は42段目を上ったところで厄除を念ずればご利益があるとされているそうです。利用者様には石段の上り下りはして頂けませんが、今年が前厄に当たる職員が皆さんを代表してしっかりと厄除け祈願をさせていただきました(笑)。

(デイサービスセンター 亀山)

## ●高齢者グループホームホライズン

### ◆外出・外食◆ 5月26日(月)

家族様参加のもと、花咲ファーム・バラの花を観に行きました。昼食は日根野食堂で並んでいる自分の好きな料理を頂きました。普段食べない物を食べている利用者様が何人かおられました。「この人は、こんな食べ物が好みやったんや」と改めて感じました。皆様、いつも食べられる量よりたくさん召し上がられたかと思います。さてバラの花を観に行くのですが、「お天気は」と言いますとなんと車に乗っている時は雨。いざ降りて花を観ようかという時は、雨は上がってしまうのです。なんとすばらしい!皆様大変喜ばれました。一面のバラの花と香りに大満足でした。



## ◆お誕生日会と保育園児の交流会◆

6月13日(金)に利用者様のお誕生日をかねて保育園児5歳児さんとの交流会を開きました。この日はボランティアさんによる紙芝居もみせて頂きました。自己紹介から始まり、きちんと答えて下さる5歳児さんであればまだまだ幼く照れてはすかしそうに自分の名前を教えてくださいました。この一年でどう変わっていかれるか楽しみです。ふれあいは利用者様の隣りに座って頂き手遊びをしました。紙芝居は利用者様も園児さんも真剣に聞き入っていました。歌も4曲皆で楽しく歌い、短い時間でしたが利用者様・5歳児さん・ボランティアさんと楽しい時間を過ごせました。最後にお誕生日の利用者様に5歳児の皆さんより手作りのプレゼントが贈られました。(高齢者グループホーム 村田)



## ●地域活動支援センターホライズン

### ◆回転寿司体験◆ 5月16日(金)

月に一度の外出に行きました。今回は利用者様のリクエストに応え、貝塚市にあるかつば寿司へ出掛けました。待ちに待った回転寿司ということもあり、皆様大好きなネタを召し上がっていました。思う存分に召し上がったあとは、恒例のデザートタイム!プリン・ケーキなど美味しく召し上がっていました。お腹も気持ちも十分に満たされた利用者様は、笑顔で帰路に着られました。

## ■そうめん&お楽しみ会■

全員の利用者様に参加していただきたいと思い、2回に分けて「そうめん&お楽しみ会」を行いました。まず第1弾として、6月25日(水)に行いました。

当日はまず皆様お待ちかねのカラオケで楽しんでいただきました。あらかじめ曲を決めていただいていたので、



自分の曲が入ると嬉しそうに前に出てきてくれました。昼頃に一度カラオケを中断し、そうめんを召し上がっていただきました。園芸福祉で作った器を使い、そうめんタイムが始まり

ました。何度もおかわりされる利用者様が特に印象的で、美味しそうに召し上がっていました。

少し休憩をはさみ、カラオケ大会が復活しました。一日中唄っていると小腹が減ったみたいで、デザートもしっかり召し上がっていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、今回のみ参加された利用者様は器に使っていた作品を持って帰りました。来月のお楽しみ会も楽しみにされていた利用者様でした。

(地活 長谷川)

## ●チャレンジド就労支援センターホライズン

### ◆昼食バイキング&ライオン大阪工場見学◆

6月12日(木)泉大津市にあるファミリーレストラン フレンドリーにて昼食バイキングを食べました。メニューも豊富にあり、お腹一杯になるまで楽しんで食べて頂きました。昼食の後は、工場見学で堺市にあるライオン株式会社大阪工場へ行きました。工場に着いたら直ぐに記念撮影をしてくれ、会社の歴史などスライドを使って説明してくれました。メンバーさんは真剣に聞いていま



ました。説明の後、商品を作っている工場に案内してもらい、どのようにして商品が作られていくのか工場内を見学させて頂きました。オートメーションの機械を見て「すごい」「早い」と皆さん釘付けになって見学していました。最後にライオンさんから洗剤や歯磨き粉などが入った商品を頂き、皆さん喜んでいました。帰りには、見学記念誌といって集合写真入りの手作り新聞まで頂きました。次回は兵庫県明石工場にも行ってみたいと思います。

(チャレンジド 池浦)