

地域活動支援センター

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。今回は季節の花を押し花にし、ストラップ作りに挑戦されました。このプログラムのねらいは、花を使うことにより季節感を感じていただき、指先の刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。今回はいろいろな色を使った水引きを用意しました。ストラップ部分は事前にスタッフが作って用意しましたが、当日は飾りの部分に挑戦して頂きました。片面には押し花、片面にはホライズンのマークをつけていただきました。ストラップにつけ



デイケア通信

4月に入り新年度が始まりました

ピカピカの新入学生、新社会人と世間は「新しい」が多いようです。ホライズン デイケアもメンバーが変わり気持ちも一新して頑張っていくので皆様どうぞよろしくお願い致します。

さて、今月はというと桜の時期ということなので外出レク「泉佐野市役所の泉の森ホール」へ行ってきました。車の中から桜を眺めながら現地に到着しホール内にあるレストランで昼食を食べました。ハンバーグやトンカツやらと美味しそうに食事をされワイワイ楽しく過ごされました。ゆっくりと昼食を取った後は外に出て桜鑑賞!ちょっと風がりましたが天気は快晴でお散歩日和でした。散り際の桜が風に舞いとっても幻想的で見とれるほど素敵でした(*^_^*)また来年も皆さんで行きたいですね。

桜に関してもう一つ、今年も藤田管理栄養士の協力を得て「桜の塩漬け」を作りました。今回の桜は八重桜を使用したのですごく綺麗に出来上がりました。28日29日に出来上がった塩漬けを使って「関東風 桜餅」を作りました。この関東風は餅米ではなく白玉粉と小麦粉を使って薄焼きにしてあんこを挟むというこの辺ではあまり見かけない桜餅を作りました。作業的にはあまり難しくなく、生地を混ぜたりあんこを丸めたり桜の花びらの軸を取ったりと皆さん熱心に取り組んで頂きました。ゴマの生地も作り、桜湯も用意して皆さんはなんなり楽しんでいました。また桜の塩漬けを使ったおやつを作りたいと思います。(デイケア 福井)



る時に少し苦勞されていましたが、オリジナルストラップが完成しました。出来上がったストラップを携帯につけられる方、カバンにつけられる方などさまざまでしたが、皆様満足のいく作品に仕上がっていました。

今後も一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますよう、宜しくお願い致します。

作品コーナーへ俳句・短歌へ

俳句

満開の 車窓より見る 花見かな
ひとり身の 月が侘しい 春の空
竹の子や 土盛り上がる 掘り頃に
バイカル湖 遊覧船に ドイツから
磯の香や 酒の肴に ナマコ食う

作谷 信治作

編集後記

この和が届く頃には世界最大のスポーツイベントサッカーワールドカップブラジル大会の日本代表が発表される。その候補に泉佐野市出身のセレッソ大阪所属の南野拓実も入っている。昨年高卒ルーキーでクラブ初の開幕戦スタメン出場を果たし、香川の所属するマンチェスターユナイテッドとの親善試合では1ゴール1アシストを決めた。ポテンシャルの高さを見せた。多くの経験をさせる為にも是非ザッケローニ日本代表監督には南野拓実をブラジルへ連れて行ってもらいたいものである。発表は12日さあサプライズに期待しよう!
info@horizon.or.jp

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

ホライズン行事報告

お花見



●デイサービスセンターホライズン ■お花見■ 4月2日(水)

キレイなお花はたくさんありますが、「お花見」と言っただけでいい浮かぶお花は、なぜか皆さん決まって「桜」と答えます。今年も春になりキレイに咲いた桜の花を見にお出かけをしてきました。今年は3日間のお花見で、ダンバラ公園、泉の森ホール、永楽ダム、大井関公園、流木(ながれき)公園と日替わりでいろんな所の桜を鑑賞しました。

どちらも見事に咲き乱れており、ときおり風が吹くと桜の

花びらが舞い、何とも風情のある風景に利用者の皆さんもとても喜ばれていました。お花見の後には食堂や回転寿司で昼食をいただき、気持ちもお腹も満たされた楽しい外出レクになりました。

(デイサービスセンター 亀山)



ホライズン行事報告

●デイサービスセンターホライズン

◆ふれあい交流会◆ 3月12日(水)

年に2回開催されるきちょう苑でのふれあい交流会に参加してきました。毎回色々な催し物で楽しませてもらっていますが、今回はつるはら保育園の園児さんが歌やお遊戯の発表をしてくれたり、ボランティアの方々によるよさこいの踊りの披露などがありました。保育園児たちの発表を見て「かわいいなあ」と喜ばれたり、よさこいでは踊り手さんたちが目の前まで来てくれて、利用者の皆さんも演目と一緒に手振りで踊られたりして楽しませていました。ふれあい交流会の名の通り、たくさんの方々とふれあうことができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。また秋の開催も楽しみにしています。



◆ふじまつり 4月23日(水)

毎年4月下旬に泉南市信達牧野にある梶本邸で開催される「ふじまつり」で、綺麗に咲いた藤の花を鑑賞してきました。こちらの藤は、平成の花咲爺さんと親しまれ、校長先生だった故梶本昌弘さんによって育てられたものだそうで、日本全国に藤の花の名所はたくさんありますが、一本の樹が東西27m、南北30mに枝を伸ばし、3万房を超える花が咲くのはここだけだと、新聞やテレビでも取り上げられるほどだそうです。花房からはほんのり甘い香りもしていて、藤の花を鑑賞された利用者様は「キレイやわあ」「ええもん見せてもろたわ」と、とても喜ばれていました。(デイサービスセンター 亀山)



●特別養護老人ホームホライズン

◆花見ドライブ◆ 4月2日(水) 9日(水)

4月2日と9日の2日に分けて花見ドライブを行いました。永楽ダム、泉の森、ダンバラ公園などを回りました。2日は満開で9日は桜吹雪の景色を車の中から身を乗り出して見られたり、笑顔で話をされている利用者様がいらっしやっただけで、楽しんでいただけたように思います。昼食は回転寿司に行き、お寿司や茶わん蒸しなど好きな物を食べていただきました。車の中でも、何を食べて何が美味しかったと話に花が咲いていました。ドライブに行かれなかった利用者様は施設の周囲やタコ公園を散歩し、桜の季節を感じていただきました。(特養 黒川)



●高齢者グループホームホライズン

◆お誕生日会・保育所交流会◆ 3月10日(月)

今日は利用者様のお誕生日なのでお誕生日会をおこないました。保育園児との交流会、ボランティアさんによる紙芝居と歌もありました。4歳と5歳の園児が来所され、合唱、踊りを披露して下さいました。短い時間ではあったのですが、スキンシップもとられ利用者様の笑顔がとても印象的でした。ボランティアさんの紙芝居も2編して下さい皆様一生懸命話に夢中になっておられました。歌も童謡を皆で合唱しました。とても楽しいひと時を過ごすことができました。いつまでも お元気でお過ごし下さい。



◆花見会◆ 4月4日(金)

今日はあいにくの天気当初予定していた泉の森ホール前で桜を見ながらの昼食は取れず、施設内での昼食となりました。利用者様と手作り弁当を作り参加された家族の方と一緒に「おいしいね」と皆様が笑顔で食べられていました。食後は車に乗り桜を車内にて見学。三ツ松団・流木・トンボ池と桜を見て回りました。久米田池では天候が回復していたので、車を降り、池付近を散歩。「今が一番きれいやな」「満開やね」と言われ桜を見学出来ました。「いい思い出になったわ」と言われる方もおられ、楽しんでいただけました。(高齢者グループホーム 村田)



●地域活動支援センターホライズン

■いちご狩り体験■ 3月13日(木)

地域活動支援センター・チャレンジド就労支援センター合同のいちご狩りへ出掛けました。当日はあいにくの雨模様、でもビニールハウスの中は一足早い春のような気候でした。到着後まずはいちご狩りを体験!元気な利用者様は畝の中に入り、いちごを召し上がっていました。車椅子の利用者様は少し高い位置にあるプランターにあるいちごを堪能。大きないちごは非常に甘く、どの利用者様も大満足でした。昼食もしっかりと召し上がられ、デザートは別腹のように食後もいちごを召し上がっていました。約4時間弱のいちご三昧はあっという間に過ぎ、楽しい思い出と共に帰路へ着かれました。



◆授産品「アクリルたわし」◆

昨年より新たな授産品「アクリルたわし」に挑戦している地域活動支援センターの利用者様ですが、今回新たなシリーズが出来上がりましたのでご紹介したいと思います。花やだんご、いちごや葡萄の中に、うさぎ・ブタ・くま・犬などのアニマルシリーズが仲間入りしました。このシリーズは当センターの利用者様が考案され、商品化になりました。

この授産品では商品を考案される方、ストローを使って編み上げる方、下準備を手伝ってくれる方など利用者様全員が関わられるようにしています。また目が不自由な利用者様が自分にも出来る事があつたと大喜びで、以前よりもいきいきされたのが印象的でした。

また売り上げの一部を工賃として利用者様に渡すことによって、就労意欲や目標を持つことができるようになってきました。今後もいろいろな商品を利用者様と考えていきますので、今後とも宜しくお願いします。



◆花見&バイキング◆ 4月4日(日)

毎年恒例の花見へ出掛けました。今回は合同での外出ではなく、地活のみの利用者様でした。まずはバイキング左近で食事をされ、焼肉・寿司・デザートなど好きな物を好きなだけ召し上がっていました。いちご狩り同様、デザートは別腹のよういろいろな種類を召し上がっていました。食後はゆっくりとくつろぎ、その後は車に乗って移動、本日のメインイベントの花見へ行かれました。熊取にある永楽ダムは道沿いに咲いている満開の桜の中を車に乗ったままご覧いただき、春が来たと感じた瞬間でした。(地活 長谷川)

